

# PROLIPSI.DE

«Να έχετε γερή καρδιά»

Το τσεκ κινδύνου για την καρδιά και τον εγκέφαλο  
Δωρεάν παράδοση: τα καλύτερα πράγματα στη ζωή είναι δωρεάν!

Η άδεια για «το χάος» αρρώστησε την Ελλάδα

## Τι είναι το KARDIVAR;

Το KARDiVAR είναι ένα νέο και αξιόπιστο συμπλήρωμα προληπτικού ελέγχου. Με το σύστημα KARDiVAR είμαστε σε θέση να προσδιορίσουμε με βεβαιότητα τον ατομικό σας κίνδυνο καρδιακής προσβολής ή εγκεφαλικού. Το KARDiVAR προσφέρει μία ανάλυση του δικού σας στιγμιαίου δείκτη του καθώς και της συναισθηματικής σας κατάστασης.

**HARDIVAR.com**  
**PROPHYLAXE Ehrlich e. K.**

"Kalp bütün organizmada süren olaylara nispeten hassas bir göstergedir!"

"PROPHYLAXE en yüksek bilimsel düzeyde"

Η εξέταση KARDiVAR είναι απόλυτα αβλαβής και χωρίς κανέναν απολύτως πόνο (ΜΗ ΕΠΕΜΒΑΤΙΚΗ). Αμέσως μετά την εξέταση, είμαστε σε θέση να συζητήσουμε τα αποτελέσματα μαζί σας, με την χρήση ενός συνοπτικού γραφήματος (σύστημα σηματοδότη).

Φυσικά θα λάβετε και μία εκτύπωση της εξέτασης KARDiVAR.

Το KARDiVAR δεν είναι μόνο ένα υπερευαίσθητο διαγνωστικό όργανο, αλλά καθιστά δυνατή μια έγκαιρη θεραπεία, σύμφωνα με τις ανάγκες σας. Την επίδραση δεν θα τη νοιώσετε μόνο, αλλά θα εμφανισθεί σαφώς, μετά από μερικές εβδομάδες, σε μια επαναληπτική μέτρηση.



"İyi bir kalbiniz var mı"

## Πως λειτουργεί το KARDiVAR?

Το KARDiVAR καταγράφει, παρόμοια με το ΗΚΓ, το ηλεκτρικό σήμα της καρδιάς σας. Σε αντίθεση με το σύνθητες ΗΚΓ, το KARDiVAR είναι σε θέση να αξιολογεί την μεταβλητότητα του καρδιακού ρυθμού (HRV=heart rate variability).

Με την συσκευή «KARDiVAR», για τον προσδιορισμό της μεταβλητότητας του καρδιακού ρυθμού, διεξάγεται στον ασθενή/πελάτη ένα ΗΚΓ 5 λεπτών. Το λογισμικό (η ιδέα αναπτύχθηκε από τον Καθ. Μπαέφσκι του Πανεπιστημίου της Μόσχας) αξιολογεί τα διαστήματα R-R (=χρονικό διάστημα μεταξύ δύο κτύπων της καρδιάς) και υπολογίζει ατομικά για κάθε ασθενή/πελάτη τις ακόλουθες τιμές του αυτόνομου νευρικού συστήματος.

Μελέτες πολλών δεκαετιών στη ρωσική διαστημική ιατρική έχουν δείξει, ότι το κυκλοφοριακό σύστημα με τα ρυθμιστικά του συστήματα -καρωτιδικός βολβός (ανεύρυνση στον διχασμό της καρωτίδας), παρασυμπαθητικό και συμπαθητικό (νευρικό) σύστημα, υποθάλαμος (κεντρική νευρική περιοχή, υπό τον θάλαμο στον εγκέφαλο) και υπόφυση (ενδοκρινής αδένας)- αποτελούν ακριβή και εξαιρετικά ευαίσθητο δείκτη για την αντίδραση προσαρμογής του οργανισμού στο σύνολο των παραγόντων που επιδρούν σ' αυτόν.

Στις ΗΠΑ, η μέτρηση HRV ανήκει πλέον στα χρυσά πρότυπα των καρδιολόγων, γιατί η HRV είναι ένας αξιόπιστος δείκτης για την κατάσταση του αυτόνομου νευρικού σας συστήματος.

Το αποτέλεσμα συνοψίζεται σε μια κλίμακα 1-10, ενώ αξιολογείται ιδιαίτερα λεπτομερειακά.

Επίσης, με την μέτρηση της HRV, μπορεί να διαπιστωθεί ο προσωπικός σας κίνδυνος για έμφραγμα ή εγκεφαλικό.

Έτσι σας δίνεται η ευκαιρία να βοηθηθείτε εγκαίρως και να λάβετε τα αντίστοιχα μέτρα, πριν ίσως είναι αργά.

## Οι δυνατότητες του KARDiVAR

1. Το KARDiVAR συμπληρώνει ιδανικά το σύνθητες τσεκ-απ και την κανονική προληπτική εξέταση.
2. Έγκαιρη αναγνώριση του κινδύνου καρδιακής προσβολής και εγκεφαλικού.
3. Προσδιορισμός του ατομικού σας δείκτη .
4. Αναγνώριση συνδρόμου Burn-out (σύνδρομο ολοκληρωτικής εξάντλησης).
5. Η κατάσταση του αυτόνομου νευρικού σας συστήματος (συμπαθητικού-παρασυμπαθητικού).
6. Απεικόνιση της συναισθηματικής σας κατάστασης.
7. Έγκαιρη αναγνώριση σοβαρών κινδύνων.
8. Προσδιορισμός της ποιότητας υγείας.

9. Έτσι σας δίνεται η ευκαιρία να βοηθηθείτε εγκαίρως.
10. Γιατί η πρόληψη παραμένει το καλύτερο φάρμακο!
11. PROPHYLAXE στο υψηλότερο επιστημονικό επίπεδο.

Τα προληπτικά μέτρα για την αποφυγή καρδιακής προσβολής ή εγκεφαλικού είναι επίσης πολύ σημαντικά, καθώς η έλλειψη αρμονίας μεταξύ συμπαθητικού και παρασυμπαθητικού συστήματος συμβαδίζει με χρόνιο και μπορεί να οδηγήσει ακόμα και στο σύνδρομο

Burn-out, το οποίο ήδη σε αρχικό στάδιο θέτει σε κίνδυνο την υγεία και την ικανότητα απόδοσης του ασθενούς.

Σε περίπτωση που ο θεράπων ιατρός, το ξενοδοχείο Spa ή ο φαρμακοποιός έχουν απορίες ή αμφιβολίες, προωθούν τα διαγράμματα στην διαδικτυακή κλινική μας μέσω email και λαμβάνουν άμεσα γραπτή υποστήριξη.

Η εφαρμογή του προγράμματος αυτού, δηλαδή της προληπτικής ιατρικής, κυρίως σε ασθενείς αγγειοκαρδιακών παθήσεων (No 1 αιτία θανάτου στην Γερμανία) μπορεί, λόγω της σημερινής πολιτικής υγείας και ηλικιακής δομής του πληθυσμού, να επιβληθεί αποτελεσματικότερα μέσω βιομηχανιών, μεγαλύτερων διοικήσεων, τραπεζών, ασφαλιστικών εταιρειών κλπ. Κατά την γνώμη μου πρέπει οι ιδιοκτήτες εταιρειών αλλά και οι manager μεγάλων εταιρειών να πεισθούν εύκολα για την εφαρμογή πραγματικής πρόληψης, προκειμένου να διατηρήσουν το ανθρώπινο δυναμικό τους και να αυξήσουν την ηλικία συνταξιοδότησης του προσωπικού τους. Αυτό δεν εφαρμόζεται στην Κύπρο.

### **Το σύστημα καρδιά –εγκέφαλος**

Το σύστημα καρδιά-εγκέφαλος ρυθμίζει σε μεγάλο βαθμό, κυρίως στην εποχή μας, την κατάσταση της υγείας μας, δηλ. πώς μπορούμε να ανταπεξέλθουμε στο καθημερινό. Με την μέτρηση και αξιολόγηση της μεταβλητότητας του καρδιακού ρυθμού, βλέπουμε αν το συμπαθητικό σύστημα (=δραστηριότητα, αδρεναλίνη και νοραδρεναλίνη) και το παρασυμπαθητικό σύστημα (=φρένο, ακετυλοχολίνη) βρίσκονται σε ισορροπία.

Τα παγκοσμίως αναγνωρισμένα πρότυπα του KARDiVAR είναι δείκτες για τους κινδύνους υγείας του ασθενή:

- 1.) HR (συχνότητα σφυγμού) μεγαλύτερη του 100= κίνδυνος για την καρδιά
- 2.) SDNN (μεταβλητότητα της συχνότητας καρδιάς) μεγαλύτερη του 100= κίνδυνος για εγκεφαλικό)
- 3.) SDNN (μεταβλητότητα της συχνότητας καρδιάς) μικρότερη του 10=κίνδυνος για έμφραγμα.
- 4.) SI (δείκτης άγχους) μεγαλύτερος του 1000= κίνδυνος για έμφραγμα.

Όταν οι μετρημένες τιμές ξεπερνούν τα όρια αυτά, είτε προς τα πάνω είτε προς τα κάτω, υπάρχει κίνδυνος και πρέπει να λαμβάνεται η συμβουλή καρδιολόγου. Επιπλέον με το KARDiVAR βλέπουμε, βάσει του δείκτη συγκέντρωσης (IC) αν ο μετρηθείς διαθέτει αρκετή ώθηση ή αν δεν έχει κουράγιο (ένας κρίσιμος παράγοντας κυρίως για στελέχη). Ο συναισθηματικός εγκέφαλος μπορεί να αντιδρά από υπερενεργητικά (μανιακά) μέχρι καταθλιπτικά και έτσι να επηρεάζει άμεσα το συμπαθητικό και παρασυμπαθητικό σύστημα και αντίστροφα.

Όταν ο συναισθηματικός εγκέφαλος βρίσκεται σε αρμονία (πολύ σημαντικό είναι να υπάρχει θετική άποψη για την ζωή), αυτό επιδρά άμεσα στο συμπαθητικό και παρασυμπαθητικό σύστημα καθώς και στην καρδιά. Ανάλογα, ένα συμπαθητικό σύστημα, που έχει ή ένα παρασυμπαθητικό σύστημα, που είναι εκτός προτύπων (πολύ υψηλή SDNN) άμεσα θα επηρεάσει αρνητικά τον συναισθηματικό εγκέφαλο και αντίστροφα. Ο ευγενικός μας Κινέζος, με την στάση του απέναντι στη ζωή, θα επηρεάσει θετικά το συμπαθητικό και παρασυμπαθητικό του σύστημα και τον συναισθηματικό εγκέφαλό του και έτσι αυτομάτως θα βελτιώσει ανάλογα τις τιμές KARDiVAR.

### **Σημαντικές παρατηρήσεις για το KARDiVAR**

**Σημείο αναφοράς αποτελούν πάντα οι εργασίες του καθηγητή Μπέφσκι και εδώ συμφωνήσαμε τους ακόλουθους όρους:**

1. HR = συχνότητα σφυγμού
2. SDNN = μεταβλητότητα σε χιλιοστά του δευτερολέπτου
3. CV= μεταβλητότητα %
4. SI = δείκτης άγχους (ένταση του συμπαθητικού συστήματος)
5. IC= δείκτης συγκέντρωσης (ενέργεια, ώθηση)
6. RSAI ή IARS= κατάταξη της σηματοδοτημένης αξιολόγησης.
7. AA= ποσότητα των αρρυθμιών %
8. HF= παρασυμπαθητικό σύστημα (High Frequency)
9. LF= σωματική πίεση, αγγειακός τόνος (Low Frequency)

10. VLF= συμπαθητικό σύστημα (Very Low Frequency)

#### **Υποστήριξη μέσω διαδικτύου: TeamViewer**

Ο όρος Total Power είναι εν μέρει δυσνόητος, γιατί σε περίπτωση πολύ υψηλών τιμών του παρασυμπαθητικού συστήματος ή της SDNN, προκύπτουν, λόγω του πηλίκου στον τύπο αυτό, υπερβολικά υψηλές τιμές. Ένα διάγραμμα, παρόμοιο με το διάγραμμα διασποράς, θα φροντίσει μελλοντικά το σημείο αυτό, ώστε να γίνει καλύτερα κατανοητό. Στην φασματοσκοπική ανάλυση χρησιμεύει σήμερα σαν οδηγία η πληροφορία, ότι η σχέση μεταξύ VLF, LF και HF θα πρέπει να είναι 2:1, 5:1 για βέλτιστη κατανομή.

Η εξέταση KARDiVAR μπορεί να διεξαχθεί με υπολογιστή ή φορητό υπολογιστή. Συμπεριλαμβάνεται ένα CD με λογισμικό εγκατάστασης και διάγνωσης. Το πρόγραμμα setup.exe ολοκληρώνει την εγκατάσταση. Το πρόγραμμα είναι συμβατό με Microsoft Windows7/XP/VISTA. 512MB RAM- δυνατότητα CD-ROM- 100MB ελεύθερος χώρος αποθήκευσης στον σκληρό δίσκο - VGA-Monitor. Η συσκευή μπορεί, ανάλογα με την ανάγκη διάγνωσης, να λειτουργεί σταθερά εγκατεστημένη και συνδεδεμένη με έγχρωμο εκτυπωτή στον χώρο εργασίας.

KARDiVAR έχει σχεδιαστεί για την χρήση σε διάφορους τομείς της ιατρικής, όπως η καρδιολογία, νευρολογία, αναισθησιολογία, διαβητολογία, παιδιατρική, φυσιολογία, φυσιοθεραπεία, γενικούς ιατρούς, κλινικές, νοσοκομεία, φαρμακεία, wellness ιατρική, αθλητικές ομάδες, γυμναστική βιομηχανία, την ιατρική εργασίας και άλλα.

«Γιατί να εφευρεθεί ένα πρόγραμμα Heart-Screening» για την Ελλάδα, από την στιγμή που υπάρχει το KARDiVAR έτοιμο σε πέντε γλώσσες (συμπεριλαμβανομένης της Ελληνικής);

Ένα φαρμακευτικό προϊόν, που απευθύνεται ακόμα και σε μη-ειδικούς της ιατρικής!

<https://www.youtube.com/watch?v=KYd3siJOeYM>

**[PROLIPSI.Email](mailto:PROLIPSI.Email@GLORY25.COM)**  
**[GLORY25.COM](http://GLORY25.COM) incl. Greek**